

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ART

FICHE ÉQUIPE DE FRANCE

SÉRIE A
NUMÉRO 1

Vince Lombardi, coach de football américain vers 1960:

“Qu'est-ce qu'il y a de plus cool qu'être cool ?”

Janko Zwitter coach actuel de l'équipe canadienne de saut à ski:

“Les transports en commun, c'est l'avenir.”

En attendant le 26 avril, je vous propose de travailler la relation à la performance et principalement de formuler le questionnement qui se développera sur les points suivants: trouver le van (Mercedes sprinter 14 places, intérieur cuir), comment on y entre, comment on en sort, progresser.

Il nous faudra avancer sur ces sujets et gérer la charge mentale dans une situation qui demande à prendre des informations sur le terrain. L'objectif est alors la collecte de data à travers la visualisation et le comportement cognitif, mais sans oublier de gérer les interactions avec les membres de l'équipe pour la répartition des sièges.

Je vous conseille de ne pas être à 200 % tout le temps, de gérer dans le temps, de déterminer le bon moment pour s'asseoir avec la bonne intensité immédiate. Gérer ses émotions, actionner les bons leviers, exprimer son plein potentiel et être soi-même.

L'arrivée du van de l'EDF sera un grand moment.



Mercedes sprinter 14 places (intérieur cuir)
(en rouge: la porte)

Quelques dates :

Jeux olympiques d'été de 2024.

Début: vendredi 26 juillet

Fin: dimanche 11 août

Jeux paralympiques d'été de 2024.

Début: mercredi 28 août

Fin: dimanche 8 septembre

Pierre Monjaret
Sélectionneur